

Wie gehe ich vor bei **zunehmendem Hilfebedarf im Alltag?**



**Pflegestützpunkt
Vogelsbergkreis**

in Lauterbach und Alsfeld
Tel: 06641 - 9772092 oder 9772095

Was ist los?	Wer kann mir helfen?	Wie sieht die Hilfe aus?	Wo finde ich Informationen?
Hilfebedarf im Alltag bei körperlicher Einschränkung oder Vergesslichkeit/ psychischer Erkrankung	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Haus- und Facharzt, Gedächtnisambulanz ◆ Pflegestützpunkt ◆ Kranken- und Pflegekassen 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ medizinische Abklärung, ggf. Überweisung vom Hausarzt zum Facharzt/ Gedächtnisambulanz ◆ Beratung zu Kriterien der Pflegeeinstufung ◆ Pflegeantrag bei Bedarf aufnehmen ◆ Versorgung mit Hilfsmitteln klären 	<p>www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege.html</p> <p>Internetseite der Kranken- und Pflegekasse</p> <p>www.vogelsbergkreis.de</p> <p>www.pflegestuetzpunkt-vogelsbergkreis.de</p>
Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung oder zu Sozialleistungen notwendig	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pflegestützpunkt ◆ Kranken- und Pflegekassen ◆ Amt für Soziales und Ausländerrecht 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Umfassende, neutrale, kostenlose Beratung ◆ Informationen zu Leistungsanbietern ◆ Informationen zu Leistungsansprüchen bei unterschiedlichen Kostenträgern 	
Pflegeperson fällt aus aufgrund eigener Erkrankung oder Urlaub	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Kurzzeitpflegereinrichtungen ◆ Kranken- und Pflegekassen ◆ Pflegestützpunkt 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Beratung Leistungen der Kurzzeit-/ Verhinderungspflege ◆ Kontaktdaten zur Platzsuche in stationären Pflegeeinrichtungen ◆ Ersatzkraft mit Ratsuchenden organisieren 	
Entlastung für pflegende Angehörige notwendig z.B. Pflegebedürftigen mit Demenz	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pflegestützpunkt ◆ Kranken- und Pflegekassen 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Stundenweise Verhinderungspflege ◆ Kontakt zur Selbsthilfegruppe ◆ Tagespflege nutzen ◆ Betreuungsgruppen besuchen ◆ Einzelbetreuung zuhause ◆ Kurzzeitpflege 	

Wie gehe ich vor bei **zunehmendem Hilfebedarf im Alltag?**



**Pflegestützpunkt
Vogelsbergkreis**

in Lauterbach und Alsfeld
Tel: 06641 - 9772092 oder 9772095

Was ist los?	Wer kann mir helfen?	Wie sieht die Hilfe aus?	Wo finde ich Informationen?
<p>Unterstützung in der Hauswirtschaft oder Begleitung bei Arztbesuchen/ Behördengängen erforderlich (Einkaufshilfe, Wohnung reinigen, Gartenpflege, Hausmeisterservice, soziale Kontakte etc.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Dienstleister vor Ort kontaktieren und Kostenvoranschlag einholen. ◆ Ehrenamtliche Unterstützung über Nachbarschaftshilfen am Wohnort in begrenztem Umfang möglich. ◆ Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Individuell abgesprochene Unterstützung zum vereinbarten Preis. ◆ Nachbarschaftshilfevereine vermittelt den Kontakt zu Ehrenamtlichen, die kleine Handreichungen erledigen. ◆ Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen für alle Hilfsangebote 	<p>Regionale Presse (Anzeigen)</p> <p>www.pflegestuetzpunkt-vogelsbergkreis.de</p> <p>Internetseite der Kranken- und Pflegekasse unter den Stichworten: <i>niedrigschwellige Angebote, Unterstützung im Alltag</i></p>