

## Erste Schritte bei einer plötzlich eingetretenen Pflegesituation

Was ist los?	Wer kann mir helfen?	Wie sieht die Hilfe aus?	Wo finde ich Informationen?
<b>Plötzlich in einer Pflegesituation</b> , die viele Fragen aufwirft und kein/ wenig Vorwissen zum Thema Pflege, Pflegeleistungen vorhanden	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pflegestützpunkt</li> <li>◆ Kranken- u. Pflegekasse</li> <li>◆ Arbeitgeber</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Umfassende, neutrale, kostenlose Beratung über Versorgungsalternativen (z.B. zu Hause, Tagespflege, betreutes Wohnen oder Pflegeeinrichtung)</li> <li>◆ Berufstätige/ Arbeitgeber klären flexible Arbeitszeiten, kurzfristige Arbeitsverhinderung, Familien- oder Familienpflegezeit</li> </ul>	<a href="http://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-pflege.html">www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-pflege.html</a> <a href="http://www.pflegestuetzpunkt-vogelsbergkreis.de">www.pflegestuetzpunkt-vogelsbergkreis.de</a> <a href="http://www.wege-zur-pflege.de">www.wege-zur-pflege.de</a> Internetseite der Kranken- und Pflegekasse
<b>Versorgung im direkten Anschluss an den Krankenhausaufenthalt/ stationäre Rehabilitation</b> klären und organisieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Kontakt mit dem Sozialdienst im Krankenhaus/ in der Rehabilitationsklinik aufnehmen (Entlass Management)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Veranlassen alle notwendigen Maßnahmen für einen nahtlosen Übergang der Versorgung nach der Entlassung,</li> <li>◆ z.B. Verordnung von Hilfsmitteln oder häuslicher Krankenpflege, Pflegeantrag im Eilverfahren, Organisation eines Kurzzeitpflegeplatzes</li> </ul>	Internetseite des jeweiligen Krankenhauses oder der Rehabilitationsklinik über die Schlagwörter: <i>Sozialdienst, Entlass Management, Pflegeüberleitung, Patienteninformation</i>
<b>Fragen/ Probleme</b> während der häuslichen Versorgung	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Kranken- und Pflegekasse</li> <li>◆ Pflegestützpunkt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Unterstützung bei Organisation und Anpassung der Pflegemaßnahmen</li> <li>◆ Individuelle, umfassende Beratung durch Pflegestützpunkt und Begleitung</li> <li>◆ Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung und weiteren Sozialleistungen, hier gesetzlichen Anspruch auf Pflegeberatung nutzen</li> </ul>	Internetseite der Kranken- und Pflegekasse <a href="http://www.pflegestuetzpunkt-vogelsbergkreis.de">www.pflegestuetzpunkt-vogelsbergkreis.de</a>